*MINISTERUL TRANSPORTURILOR ȘI INFRASTRUCTURII*

**SPITALUL CLINIC C.F. TIMIȘOARA**

CUI 2491516
Spl. Tudor Vladimirescu nr. 13-15, Timișoara, Jud. Timiș, cod 300173;
Tel: (+4) 0256.493.088; Fax: (+4) 0256.491.151
E-mail: secretariat@spitalcftm.ro ; web: www.spitalcftm.ro

**Nr. 591 /29.01.2026**

**Anunț examen promovare fiziokinetoterapeut debutant în grade sau trepte profesionale**

În conformitate cu prevederile H.G. nr.1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice și a Ordinului nr.1470/2011 pentru aprobarea criteriilor privind angajarea și promovarea în funcții și trepte profesionale a personalului contractual din unitățile sanitare publice din sectorul sanitar, Spitalul Clinic C.F. Timișoara organizează în data de **12.02.2026, ora 09.00**, examen de promovare în grade sau trepte profesionale, pentru personalul încadrat în funcția de fiziokinetoterapeut debutant, cabinet recuperare, medicină fizică și balneologie în funcția de fiziokinetoterapeut.

Condiții de participare:

Pentru a participa la examenul de promovare, candidatul trebuie să aibă o vechime de cel puțin 6 luni în specialitate.

Examenul de promovare se desfășoară în baza raportului de evaluare al salariatului debutant întocmit de îndrumătorul/coordonatorul acestuia, conform Anexei nr.7 din H.G. nr.1336/2022 cât și în baza raportului de evaluare întocmit de salariatul debutant, conform Anexei nr.8 din H.G. nr.1336/2022 și va consta în susținerea unui interviu, față în față cu comisia de examinare, în data de 12.02.2026, ora 9.00.

Termenul limită de depunere al dosarelor este până la data de **05.02.2026, ora 10.00.**

Examenul de promovare se va desfășura la sediul spitalului din Spl. Tudor Vladimirescu, nr.13-15, Timișoara.

Dosarele de înscriere la examenul de promovare trebuie să conțină următoarele documente:

- Formular de înscriere (Anexa nr. 2 din H.G. nr.1336/2022)
- Copie act identitate
- Adeverință angajator ce atestă vechimea în specialitatea postului, pentrul gradul sau treapta profesională în care promovează.

Examenul de promovare se va desfășura conform calendarului:

Publicare anunț: 29.01.2026

Termen depunere dosare: până la data de 05.02.2026, ora 10.00

Selectie dosare: 06.02.2026, ora 10.00

Afişare selectie dosare: 06.02.2026, ora 12.00

Susţinerea interviului: 12.02.2026, ora 9.00

Comunicare şi afişare rezultate obţinute la interviu: 12.02.2026, ora 13.00

Depunere contestaţii: 13.02.2026, ora 13.00

Soluţionare contestaţii: 16.02.2026, ora 13.00

Rezultate finale: 17.02.2026, ora 10.00

Punctajul acordat este de 100 puncte si punctajul minim de promovare este de 50 puncte.

## BIBLIOGRAFIE

pentru examenul de promovare în grade si trepte profesionale din postul de fiziokinetoterapeut debutant în fiziokinetoterapeut, secţia medicină internă II

1. SBENGHE T. – Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare – Ed. Medicala, Bucuresti, 1987

2. SBENGHE T. – Recuperarea medicala a sechelelor post-traumatice ale membrelor,Editura Medicala, Bucuresti, 1981

3. KISS J. – Fiziokinetoterapia si recuperarea in afectiunile aparatului locomotor, Editura Medicala, Bucuresti, 1999

4. RADULESCU A. – Electroterapie, Editura Medicala, Bucuresti, 2004.

## TEMATICA

pentru examenul de promovare în grade si trepte profesionale din postul de fiziokinetoterapeut debutant în fiziokinetoterapeut, cabinet recuperarare, medicină fizică si balneologie

1.Notiuni de anatomie si biomedicanica articulara (sold, genunchi, tibiotarsiene, picior,mana, cot, umar, coloana vertebrala);

2. Evaluarea functiilor articulare si musculare (bilant articular si muscular);

3. Evaluarea aliniamentului coloanei vertebrale si membrelor;

4. Evaluarea mersului si a prehensiunii;

5.Tehnici de kinetoterapie (posturare, mobilizare pasiva, activa, activa cu rezistenta,contractie izometrica, izotonica, relaxare, tehnici de facilitare);

6. Metode in kinetologie: Kobath, Williams, Bobath, scripetoterapie, elongatii vertebrale, gimnastica aerobica ;

7. Obiective principale in kinetoterapie;

8. Kinetoterapia in deviatiile coloanei vertebrale – obiective, metodologie;

9. Reeducarea functionala in discopatii lombare si cervicale;

10. Reeducarea functionala a coloanei vertebrale operate – obiective, metodologie;

11.Reeducarea sechelelor algofunctionale post-traumatice genunchi, umar, cot, mana,picior – obiective, metodologie;

12. Reeducarea functionala in poliartrita reumatoida – obiective, metodologie;

13. Reeducarea functionala in spondilita anchilozanta – obiective, metodologie;

14. Reeducarea functionala in artroza (coxofemurala, gonartroza) – principii generale de tratament si programe specifice de recuperare;

15. Reeducarea functionala a soldului si genunchiului operat;

16. Reeducarea functionala in periartrita scapulo-humerala;

17. Sindrom de neuron motor central – aspecte fiziopatologice, forme clinice, diagnostic functional, metodologia tratamentului de reeducare functionala (AVC, tumori cerebrale si medulare, scleroza laterala amiotrofica, scleroza multipla, mielite,etc);

18. Sindromul de neuron motor periferic – aspecte fiziopatologice, forme clinice (pareza de sciatic, cubital, median, radial, facial, plex brahial), diagnostic functional, obiective si metode de reeducare functionala;

19. Electroterapie: curent galvanic, curenti de joasa, medie si inalta frecventa – indicatii, contraindicatii;

20. Terapia cu ultrasunete – indicatii, contraindicatii;

21. Laserterapia – indicatii si contraindicatii;

22. Masajul in recuperarea medicala

23. Terapia ocupationala.

Informații suplimentare se pot obține de la Compartiment R.U.N.O.S. din cadrul spitalului, relații la telefon 0256203017.

Manager.

[redacted]